# LỜI NÓI ĐẦU

Nhắc đến Nhật Bản, chúng ta thường nghĩ đến một trong những nền kinh tế phát triển vào bật nhất thế giới kết hợp hài hòa với những nét văn hóa đặc trưng không thể nhầm lẫn với bất cứ quốc gia nào. Nếu xét về góc độ văn hóa tinh thần, làm việc chuyên cần được xem là hòn đá tảng cho những thành tựu kinh tế diệu kỳ của Nhật Bản sau chiến tranh. Và cho đến ngày nay, người Nhật Bản vẫn giữ được tinh thần làm việc quên mình và đặt quyền lợi của tập thể lên trên quyền lợi của cá nhân.

Tuy nhiên, trong nền kinh tế - xã hội ấy đã bộc lộ nhiều vấn đề rất nghiêm trọng cần có những giải pháp cấp bách để xử lý. Đặc biệt là vấn đề karoshi – một căn bệnh được xem là đặc trưng của xã hội Nhật Bản.

Số lượng người trở thành nạn nhân của chứng bệnh này ngày càng gia tăng. Thực tế cho thấy giới trẻ Nhật Bản đang lao vào công việc, họ dường như quên đi sự hưởng thụ và giải trí vốn rất cần thiết cho tuổi trẻ. Một lớp thanh niên phát triển thiếu cân bằng như vậy sẽ ảnh hưởng đến sự phát triển bền vững của Nhật Bản, kéo theo những tác động tiêu cực đến xã hội của đất nước vẫn được xem là một trong những đầu tàu của nền kinh tế thế giới. Điều đó đã làm cho giới quan chức Nhật Bản thật sự lo ngại.

Với những kiến thức trong phạm vi hiểu biết của mình và những thông tin đã thu thập được, Đề tài nghiên cứu KAROSHI – CĂN BỆNH ĐẶC TRƯNG CỦA XÃ HỘI NHẬT BẢN không ngoài mục đích khái quát những nét cơ bản nhất về nguyên nhân và sự gia tăng của căn bệnh này. Từ đó giúp đọc hiểu rõ hơn những tác hại, ảnh hưởng của nó lên cuộc sống xã hội cũng như nền kinh tế mà Nhật Bản đang phải đối mặt.

# MỞ ĐẦU

1. **LÝ DO CHỌN ĐỀ TÀI**

Từ thập niên 70 của thế kỷ 20, thuật ngữ “Karoshi” đã được công nhận như một biểu hiện bệnh lý nghề nghiệp tại Nhật Bản. Những cái chết vì làm việc quá mức đã trở thành phổ biến ở Nhật đặc biệt là trong thời kỳ kinh tế phát triển sau Thế chiến II và từ đó thuật ngữ “Karoshi” đã được dùng để nói về những người chết vì làm việc quá sức trong một thời gian dài.

Trên thực tế, bất cứ ai cũng có thể trở thành nạn nhân của Karoshi, nhất là khi áp lực công việc ngày càng dồn nén, đòi hỏi chuyên môn công việc ngày càng cao hay nguy cơ mất việc thường xuyên đe dọa. Về chuyên môn, các lãnh vực thường gây nên căng thẳng tâm lý và tổn hao sức lực nhất là ngành y, ngành giáo dục và các ngành hoạt động xã hội.

Có một điều không thể phủ nhận là văn hóa “làm việc quên mình” đã ăn sâu bám rễ vào suy nghĩ của người dân Nhật Bản. Nó trở thành một bản sắc truyền thống của dân tộc cho dù văn hóa này gây rủi ro với sức khỏe người lao động. Ở Nhật Bản, Chính phủ đã có những phương cách nhằm kiểm soát chứng Karoshi, nhưng bất chấp những nỗ lực của Chính phủ, tình trạng Karoshi vẫn không có dấu hiệu suy giảm do nhiều yếu tố khách quan lẫn chủ quan. Đó là sự trì trệ kéo dài cả thập niên qua của nền kinh tế Nhật Bản khiến ngày càng có nhiều công ty Nhật giảm bớt nhân viên. Bên cạnh đó, quá trình toàn cầu hóa gia tăng đòi hỏi người lao động trong những ngành công nghiệp quan trọng của Nhật Bản phải tiếp xúc với các đồng nghiệp, đối tác và khách hàng ở nước ngoài vào những thời điểm ngoài giờ làm việc bình thường. Thậm chí, một số doanh nghiệp Nhật Bản giờ đây hoạt động gần như 24/24.

Những người lao động có học thức cao, công việc tốt và sinh sống tại một trong những quốc gia giàu có nhất thế giới lại đang phải đối diện với một thực tế đầy phũ phàng mà nhiều người cũng không hiểu nổi: họ là nạn nhân của chứng karoshi - những người đột tử vì làm việc quá sức. Với một cường độ lao động như thế, có thể những người lao động ở Nhật đang dần đánh mất các quan hệ xã hội và dần dần phá vỡ cả những mối quan hệ trong gia đình.

“KAROSHI – CĂN BỆNH ĐẶC TRƯNG CỦA XÃ HỘI NHẬT BẢN” chính là đề tài mà tôi đã chọn để nghiên cứu, vì thiết nghĩ rằng nền kinh tế của Việt Nam cũng đang trên đà phát triển, trong tương lai gần chắc hẳn Việt Nam cũng sẽ phải đối mặt với những vấn đề tương tự với những vấ đề mà các nước phát triển đã đi qua. Những bài học, những kinh nghiệm rút ra từ các nền kinh tế phát triển trên thế giới là một điều hết sức cần thiết đối với nền kinh tế - xã hội Việt Nam. Mà trong đó, Nhật Bản và vấn đề Karoshi là một ví dụ điển hình.

1. **TỔNG QUAN NGHIÊN CỨU**

Karoshi là đề tài được rất nhiều sự quan tâm ở khắp nơi trên thế giới. Và sự quan tâm ấy được thể hiện trong nhiều lĩnh vực khác nhau như:

* Giải nhất thể loại ảnh đời thường của giải thưởng Ảnh báo chí thế giới (World Press Photo) năm 2007 được trao cho tác giả David Guttenfelder của Hãng AP với câu chuyện buồn về những người Nhật thời hiện đại với căn bệnh Karoshi - những con người cô đơn, làm việc cho đến chết vì quá sức.

1. **MỤC TIÊU, MỤC ĐÍCH, NHIỆM VỤ CỦA VIỆC NGHIÊN CỨU ĐỀ TÀI.**

***Mục tiêu nghiên cứu:***

Tìm hiểu thực trạng “căn bệnh Karoshi” của xã hội Nhật Bản, những nguyên nhân chủ yếu dẫn đến sự phát sinh và gia tăng của “căn bệnh Karoshi”.

Đồng thời tìm hiểu những đối sách của chính phủ Nhật Bản trước những ảnh hưởng to lớn mà Karoshi gây ra cho nền kinh tế - xã hội Nhật Bản.

***Mục đích nghiên cứu:***

Bổ sung vào nguồn tư liệu về Nhật Bản, góp phần làm cho cái nhìn về Nhật Bản trở nên toàn diện hơn.

Đồng thời, những chính sách của Nhật Bản trong việc xử lý hậu quả mà căn bệnh Karoshi để lại được xem như là bài học cho nền kinh tế - xã hội Việt Nam đang trên đà phát triển.

***Nhiệm vụ nghiên cứu:***

* Hệ thống được những vấn đề liên quan đến “căn bệnh Karoshi”, đặc biệt là nguyên nhân gia tăng nhanh chóng và những ảnh hưởng của “căn bệnh” này trong đời sống thực kinh tế - xã hội ở Nhật Bản.
* Nhận thấy xu hướng gia tăng của căn bệnh Karoshi không chỉ riêng ở Nhật Bản mà còn là vấn đề ở các nước có nền kinh tế phát triển.
* Là bài học kinh nghiệm cũng như làm nền tảng cho các nghiên cứu có liên quan.

1. **PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU**

Trong quá trình nghiên cứu đề tài, tôi sử dụng chủ yếu là phương pháp tư duy khoa học: thu thập tất cả các thông tin, dữ liệu liên quan đến đề tài trên tất cả các phương tiện thông tin…Sau khi tổng hợp, phân tích những thông tin đã có, chọn lọc những chi tiết phù hợp, chính xác và cần thiết để sử dụng trong đề tài.

Để có tư liệu phục vụ cho vấn đề nghiên cứu tôi đã tiến hành đọc các tài liệu tham khảo có liên quan ở thư viện trường, tìm kiếm thông tin trên sách báo, internet, thu thập tư liệu từ những người có hiểu biết liên quan đến vấn đề nghiên cứu. Cụ thể có các phương pháp:

Phương pháp thu thập và tổng hợp tài liệu: thu thập tài liệu từ các nguồn khác nhau, đó là những tài liệu từ sách, báo, tạp chí, internet, các nghiên cứu khoa học cùng các tác phẩm liên quan đến đề tài nghiên cứu khoa học được viết bằng tiếng Việt, tiếng Anh cũng như tiếng Nhật, dịch tài liệu, sau đó tổng hợp, phân tích để làm sáng tỏ những vấn đề cần nghiên cứu.

Phương pháp lịch sử: Phương pháp này được sử dụng để mô tả lại quá trình diễn biến – sự hình thành và gia tăng cũng như xu hướng trong tương lai của căn bệnh Karoshi trong xã hội Nhật Bản

Phương pháp phân tích: Đây là phương pháp cơ bản và được chú ý nhất. Dựa vào những nguồn tài liệu, thông tin, đặc biệt là các bảng số liệu đã thu thập được, tôi đã xử lý, chọn lọc những dữ liệu phù hợp để phân tích làm rõ vấn đề.

Phương pháp logic: Phương pháp này được sử dụng để hệ thống một cách đầy đủ và khoa học các vấn đề có liên quan như các quan điểm xã hội, kinh tế, giáo dục, văn hóa…Từ đó rút ra những bài học kinh nghiệm.

1. **ĐỐI TƯỢNG, PHẠM VI NGHIÊN CỨU**

* Đối tượng nghiên cứu: Vấn đề Karoshi của Nhật Bản – nguyên nhân, thực trạng và sự gia tăng của vấn đề này. Những hậu quả mà hiện trạng này để lại
* Phạm vi nghiên cứu : Nền kinh tế, văn hóa – xã hội Nhật Bản.

1. **TÍNH MỚI CỦA ĐỀ TÀI**

Trong quá trình thực hiện đề tài, tôi đã chú ý tìm hiểu thêm về nguyên nhân làm cho người lao động Nhật Bản trở thành nạn nhân của “căn bệnh Karoshi” cũng như những thành quả kinh tế cùng với những ảnh hưởng vô cùng nặng nề mà vấn đề này Karoshi mang lại cho nền kinh tế và xã hội Nhật Bản. Những bảng số liệu được thống kê qua các năm là những cứ liệu cụ thể nhất để minh chứng cho những điều nói trên.

Từ những tài liệu, kiến thức rời rạc được thu thập từ nhiều nguồn khác nhau, đề tài này đã hệ thống những thông tin cơ bản nhất về vấn đề Karoshi, đồng thời tổng hợp các thông tin về những đối sách của Chính phủ Nhật Bản trước thực trạng của vấn đề Karoshi. Từ đó có thể xem xét rút ra những bài học kinh nghiệm và áp dụng ở Việt Nam trong tương lai gần.

1. **Ý NGHĨA ĐỀ TÀI**

Đề tài “KAROSHI – CĂN BỆNH ĐẶC TRƯNG CỦA XÃ HỘI NHẬT BẢN” với những nét khái quát về nguyên nhân, xu hướng gia tăng, những ảnh hưởng trong nhiều lĩnh vực của “căn bệnh Karoshi” – một vấn đề có tầm quan trọng trong đời sống kinh tế - xã hội Nhật Bản và đặc biệt là các đối sách của Chính phủ giúp mọi người có cái nhìn toàn diện hơn về đất nước này. Đề tài nghiên cứu này là cơ sở cho những hiểu biết cơ bản nhất và là nền tảng cho những đề tài nghiên cứu sâu hơn về vấn đề Karoshi trong tương lai.

Đồng thời, đây là vấn đề của một đất nước có nên kinh tế phát triển nên việc tham khảo vấn đề này đối với các nước đang phát triển là điều có ý nghĩa thiết thực.